

CES GENS QUI FONT LES CLUBS : YANN BERNARDINI, RESPONSABLE TECHNIQUE DE LA FORMATION DU FC SATIGNY

26-11-2008

Il a longtemps arpenté les terrains du canton en tant que joueur, mais également comme entraîneur d'équipes juniors. Désormais il est responsable technique de la formation du FC Satigny. Il est également l'un des fondateurs d'une nouvelle association née il n'y a pas longtemps dont l'un des buts est d'aider le football genevois. Proxifoot est allé à la rencontre de Yann Bernardini.



Salut Yann, alors pour commencer dis-nous comment tu es arrivé au FC Satigny ?

Je jouais en 3e ligue à Laconnex depuis quelques années, tout en entraînant des jeunes en parallèle. J'avais depuis quelques années l'envie de mettre en place un projet sur 3 ans avec une équipe de juniors du foot à 11 et ainsi mettre en place une certaine philosophie du football. J'ai donc proposé un projet au FC Meyrin mais le club n'a pas donné suite à notre entretien, malgré l'intérêt des deux parties. Je me suis ensuite tourné vers le FC Versoix. Nous nous étions mis d'accord et je m'apprêtais à signer quand Thierry Magnin le président du FC Satigny m'a appelé. Nous nous sommes vus et le courant est tout de suite bien passé. La première fois que nous nous sommes parlé cela a duré heures sans discontinuer. Son discours m'a plu et j'ai alors accepté de reprendre le poste de responsable technique de la formation au FC Satigny.

Comment s'est passée ton arrivée au FC Satigny?

J'ai donc été en charge de mettre en place un projet de formation allant de l'école de football aux juniors A. On a repris et modifié, un projet mis en place par Claude Mariétan à Neuchâtel Xamax dans les années 80. Le but était de mettre l'accent sur les aspects techniques et cognitifs afin de produire un football attractif et porté vers l'offensive.

Mon arrivée ne s'est pas passée sans heurt. Notre but était de structurer le club afin de permettre une progression optimum de tous les jeunes de notre mouvement junior. Il a fallu expliquer cela à une centaine de parents lors d'une réunion difficile. Ceux-ci avaient peur qu'on crée un mouvement junior trop élitiste, alors que notre seule volonté était de permettre la progression et la réussite de l'ensemble des juniors. Le groupement avec le FC Donzelle a été arrêté ce qui n'a pas été facile pour la plupart des joueurs des deux clubs. L'envie de reconstruire quelque chose ensemble un jour n'a pas été abandonnée, sous une forme qui reste encore à définir.



Quand ce projet a-t-il commencé ?

J'ai commencé à travailler sur ce projet depuis le mois de mars 2006, ensuite nous avons débuté au début de mois d'août 2006, plus précisément le 4 août 2006 pour la saison 2006-2007. Cela fait donc 3 saisons que nous travaillons au quotidien avec les jeunes du club.

Quel est le bilan après 3 saisons ?

Il faut savoir que le projet que nous avons mis en place avec le président porte sur 10 ans. Nous espérons ainsi voir les enfants de l'école de football de la saison 2006-2007 évoluer avec la 1e équipe avant la saison 2016-2017.

Dès la première année nous avons mis l'accent sur l'aspect technique, la coordination et la proprioception (perception des sensations issues du corps qui renseignent sur l'attitude, les mouvements et l'équilibre) en travaillant ces deux derniers points 15 minutes par entraînement. Tout le monde a senti une grosse progression durant la première année. La jouerie était meilleure de même que les déplacements et les courses des joueurs.

Après 2 ans nous avons réussi à consolider les acquis mais évidemment les progrès étaient moins flagrants car nous avons beaucoup travaillé sur les carences des joueurs durant la première année.

Et aujourd'hui on peut voir que nos équipes sont de plus en plus performantes, la construction du jeu depuis l'arrière est de plus en plus aboutie. Les enfants qui étaient en juniors E au début sont maintenant en juniors D 2ème année et on voit que le niveau global a augmenté. Certains joueurs sont appelés en sélection genevoise. Les parents également nous disent qu'ils ont vu leurs enfants progresser et ça c'est aussi une belle raison de satisfaction.

Quels sont donc les objectifs sur 10 ans ?

Dans 10 ans le but est que 50% de l'équipe première soit issue du mouvement junior. Le but serait également de pouvoir présenter 2 équipes dans toutes les catégories afin de permettre aux joueurs d'évoluer dans des niveaux leur permettant la meilleure progression que ce soit au niveau individuel et collectif.

Le but est évidemment la formation et non la recherche de résultat. Les matchs sont une manière pour les joueurs, les parents et les entraîneurs de constater la progression et non seulement le fait d'occuper une place dans un classement. Notre rôle est avant tout la progression individuelle de chacun et le côté social qu'entretient notre club.

C'est en fait un projet professionnel adapté aux conditions d'un club amateur car chacun a le droit de bénéficier du meilleur encadrement possible !



Combien de temps cela te prend-il chaque semaine ?

Le côté administratif, c'est-à-dire, la planification des entraînements, des terrains, la mise à jour du projet de formation, la charte du club, la gestion des contingents, le relationnel entre le club et les parents et tous les à côté me prend entre 5 et 8 heures par semaine.

Le côté sportif qui comprend les entraînements, le suivi des matches et les entraînements spécifiques me prend entre 5 et 12 heures par semaine.

En tout cela représente un travail de 20 heures par semaine.

Nous avons entendu dire que tu allais lancer une association, peux-tu nous en dire un peu plus ?

Oui, nous avons créé une association le 10 novembre dernier qui a pour but la promotion de l'activité physique et sportive notamment par le biais du football qui s'adresse principalement aux enfants et aux adolescents. Le but de cette association est de promouvoir le sport par le biais de manifestations et d'événements.

Pour réaliser ces buts nous souhaitons créer un groupe d'entraîneurs indépendants qui puissent répondre aux demandes des clubs, associations et administrations communales comme cantonales. Nous souhaitons également mettre à disposition des documents concernant la formation pour les entraîneurs et des séances d'entraînements sportifs mais surtout footballistiques.

Notre philosophie se base sur le développement du côté technique de la discipline proposée ainsi que le développement de l'aventure humaine et sociale qui peut y être liée. Nous voulons axer notre travail autour du respect. C'est pourquoi nous sommes associés en partenariat avec l'association « Le respect, ça change la vie. ». En effet, la qualité des contacts et des rapports humains est primordiale dans cette aventure.

Je tiens à préciser que nous ne souhaitons pas nous substituer aux clubs ou associations existantes mais être partenaires de ces organismes dans l'encadrement et l'éducation des jeunes sportifs. Nous aimerions mettre à disposition un réseau de compétences au service du sport et notamment du football.



Quel est le nom de cette association et avez-vous un site internet ?

Cette association s'appelle « ESPRITFOOT » et le site sera en ligne dès le 15 décembre 2008 à l'adresse www.espritfoot.com. Sur ce site toutes les personnes intéressées pourront trouver des informations notre philosophie, nos manifestations, de la documentation sur la

formation des jeunes et les services que notre association entend proposer.

Il faut également rappeler que cette association n'a aucun but lucratif et que tout l'argent qui sera adressé à l'association sera réinvesti pour créer des activités et des événements gratuits pour des jeunes de la région genevoise. L'association entend collaborer un maximum avec des entraîneurs diplômés à travers le canton afin de faire évoluer le niveau sportif régional.

Veux-tu ajouter quelque chose ?

Je trouve super l'idée que vous avez eu de promouvoir le football des talus genevois et j'espère que vous arriverez à atteindre vos objectifs à savoir couvrir l'ensemble du football suisse (rires...).

Merci Yann et à très bientôt aux bords des terrains du canton.

Pour Proxifoot, Dago.

